

Принято на  
пед.совете протокол  
№1 от «31» 08 2022г.



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад №8 «Теремоқ»  
Абдурахманова Г.Р  
Приказ №14 от «31» 08 2022г.

Режим дня на холодное время года 2022-2023 учебного года  
1 младшая группа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	06.30-08.00	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	06.30-07.30	Балаларның балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика, иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.10	08.30-09.00	08.30-09.10	08.30-09.00	08.30-09.00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	09.10-09.40	09.00-09.30	09.10-09.40	09.00-09.30	09.00-09.30	Оештырылган балалар эшчәнлеге
Подготовка к витаминному завтраку, витаминный завтрак	09.40-10.00	09.30-10.00	09.40-10.00	09.30-10.00	09.30-10.00	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	Саф хавага чыгарга эзерләнү, саф хавада йөрү
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	Төшке ашка эзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыру процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	Төшке ашка эзерлек Икенче төшке аш
Игры, самостоятельная деятельность,	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	Кичке түгәрәк Саф хавага чыгарга эзерләнү, уеннар, саф хавада йөрү. Өйгә кайту